

Бекітемін _____ 2024г.
« » _____

Мәзір
2024 ж 9 сәуір

Меню

На 9 апреля 2024г.

2024 г



ТАНЕРТЕНГІ АС

Сүтке пісірілген май қосылған бидай ботқасы
Сүтті-кофе
Нан мен май, бал

10 сағ.

Каша молочная ячневая
Кофе с молоком
Хлеб, масло, мёд

ЗАВТРАК

250гр.
200 гр.
100/15/20гр.

10 час.

Жемістер

ТУСҚИ АС

Витамин салаты
Сырдың сүйек сорпасына піс. бар қызылшадан көжесі
Құырдақ соустен
Қартоп поресі
Компот

16 сағ.

Витаминный салат
Свекольник к/б
Гуляш с/с
Картофельное пюре
Хлеб
Компот

100гр.
300гр
60/50гр.
150гр.
100 гр.
200 гр.

Печенье, конфеты
Сок

16 час.

Печеньесі, кәмпит
Шырын

60/30гр
250 гр.

Вермешелевая запеканка
Хлеб
Чай с/сах

УЖИН

250гр.
100 гр
200 гр.

КЕШКІ АС

Вермешель запеканкасы етпенен
Нан
Қант пен шай

21сағ.

75гр
250 гр.

Булочка
Сок

21час..

75 гр.
250 гр

Диет-сестра