

Бекітемін _____ 2024г.
« ____ » _____ 2024г.

Мәзір
2024 ж 8 сәуір

ТАҢЕРТЕНҒІ АС

Омлет
Сүтті-кофе
Нан мен май

10 сағ.

Омлет
Кофе с молоком
Хлеб, масло

150гр.
200 гр.
100/15гр.

150гр.
200 гр.
100/15гр.

Жемістер

ТҮСКІ АС

Қырықбаған істелінген салаты
Сырдың сүйек сорпасына піс.бар күріш көжесі
Құырдақ соуспен
Түтік кеспе
Компот

16 сағ.

Вафли, кэмпит
Шырын

Салат капустный
Суп рисовый к/б
Гуляш с/с
Макаронны
Хлеб
Компот
Вафли, конфеты
Сок

100гр.
300гр
60/50гр.
150гр.
100 гр.
200 гр.

60/30гр
250 гр.

60/30 гр.
250 гр

КЕШКІ АС

Татарша азу
Нан
Қант пен шай

21сағ.

Тоқаш
Шырын

250гр.
100 гр.
200 гр.

Азу по татарски
Хлеб
Чай с/сах

21час...

75 гр.
250 гр



Меню
На 8 апреля 2024г.

ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД.

УЖИН

Диет-сестра