

**2022-2023 оқу жылына арналған
спорттық-бұқаралық жұмыс жоспары
План спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год.**

Педагогикалық кеңестің отырысында
қаралды және мақұлданды
Рассмотрен и одобрен на заседании
педагогического совета
Хаттама (протокол) № 22 31.08 2022г.

Директордың оқу ісі жөніндегі
орынбасары
Зам. директора по учебной работе
Бекітемін: _____ ж.
Утверждаю: «31» 08 2022 г.
Рыжик Г.Л.



Мақсаты: студенттердің салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыруға, денсаулықтың құндылық ретінде маңыздылығын түсінуге, дене күшін жетілдіруге бағытталған салауатты өмір салты мәдениетін тәрбиелеу.

Міндеттері: 1. Патриотизмге, жеке және кәсіби дамуға қажетті адамгершілік, дене қабілеті, психикалық қасиеттер мен өзіндік ерекшеліктеріне тәрбиелеу.

2. Өмірлік және кәсіби мақсаттарға қол жеткізу үшін дене шынықтыру және спорт саласындағы қызметті шығармашылық пайдалану, тәжірибе алу.

3. Бұқаралық дене шынықтыруды дамыту, белсенді демалысты ұйымдастыру және салауатты өмір салтын насихаттау.

Жұмыс бағыттары: 1. Студенттердің дене шынықтыру-спорттық тәрбиесін қалыптастыру (облыстық спартакиадаға қатысу, колледж студенттері арасында дене шынықтыру-спорттық іс-шараларды өткізу). 2. Спорттық өмірді белсендіру (секциялар).

3. Студенттер арасында дене шынықтыру мен салауатты өмір салтын белсенді насихаттау бойынша кешенді тәсілді іске асыру.

4. Ұлттық спорт түрлерін жаңғырту және дамыту арқылы жалпыұлттық патриотизм идеясын іске асыру. Ұлттық спорт түрлерін насихаттау азаматтық-патриоттық тәрбие болып табылады.

№	Қаралатын мәселелердің, жұмыстардың атауы	Орындау мерзімі	Индикаторлар / түпкілікті нәтиже	Жауаптылар
1.	Ұйымдастыру жұмысы: 1. Спорт залын оқу сабақтарына дайындау. 2. 2022-2023 оқу жылына арналған спорттық-бұқаралық жұмыстың жалпы жоспарын жасау. 3. Студенттер денсаулығының дене жағдайымен танысу (ЖДД бойынша тестілеуді өткізу). 4. Студенттерді медициналық топтарға бөлу. 5. Дене шынықтыру сабақтарында қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқама өткізу. 6. Футбол, үстел теннисі, «Тоғыз құмалақ», «Асық ату», шахматтан колледж құрама командаларын қалыптастыру және олардың дайындығын ұйымдастыру. 7. 1 курс студенттеріне сауалнама жүргізу	тамыз тамыз қыркүйек қыркүйек әр бөлімді зерделеу кезінде қыркүйек, қазан қыркүйек	Спорт залын дайындау Жоспар құру Тестілеу өткізу Медициналық топтар бойынша бөлу Нұсқаулық журналы Командалар қалыптастыру Сауалнама жүргізу	дене шынықтыру оқытушысы дене шынықтыру оқытушысы дене шынықтыру оқытушысы медбике дене шынықтыру оқытушысы дене шынықтыру оқытушысы дене шынықтыру оқытушысы
2.	Спорттық-бұқаралық жұмыс: 1. Кросс бойынша колледж Біріншілігін өткізу. 2. «Денсаулық күні 2022» 3. Шағын футболдан колледж Біріншілігін өткізу. 4. 1-4 курс арасында колледж Біріншілігін өткізу:	қыркүйек қыркүйек қазан	Кросс өткізу Сертификаттар Шағын футболдан турнир өткізу Барлық жарыстарды өткізу	дене шынықтыру оқытушысы дене шынықтыру оқытушысы

а) «Тоғыз құмалақ», «Асық ату» бойынша	қараша		дене шынықтыру оқытушысы
б) шахмат, дойбы бойынша	қараша		дене шынықтыру оқытушысы
5. Матчтық кездесулер өткізу:		Командаларды жарыстарға шығару	
а) волейбол бойынша	қараша		
б) баскетбол бойынша, №17 мектеп оқушыларымен	желтоқсан		
6. «ҚР Тәуелсіздігі күніне орай «Көңілді старттар» өткізу	желтоқсан	Іс-шара өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
7. Ауғанстаннан әскерлерді шығаруға арналған әскери-спорттық іс-шара өткізу	ақпан	Әскери-спорттық іс-шара ұйымдастыру (диплом)	Директордың ТІ жөніндегі орынбасары,
8. Жатақхана Біріншілігін өткізу:		Барлық жарыстарды өткізу	АӘД оқытушысы,
а) «Тоғыз құмалақ», «Асық ату» бойынша	ақпан		кураторлар
б) шахмат, дойбы бойынша	ақпан		дене шынықтыру оқытушысы
9. Колледж студенттері арасында «Сұңқар» облыстық спартакиадасына қатысу	жыл бойы	Спортшыларды дайындау	дене шынықтыру оқытушысы
10. Салауатты өмір салты, тамақтану, гигиена, шынығу туралы әңгімелесулер	жыл бойы	СӨС насихаттау	дене шынықтыру оқытушысы
11. «Сұңқар» спартакиадасының бағдарламасында облыстық кроссқа қатысу	қыркүйек	Қатысушыларды кроссқа шығару	дене шынықтыру оқытушысы
12. Жатақханада тұратын студенттер арасында үстел теннисінен жарыстар өткізу	сәуір	Турнир өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
13. «Наурыз мейрамына» арналған спорттық іс-шаралар	наурыз	Іс-шара өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
а) дойбы мен шахматтан Біріншілік	наурыз	Біріншілік өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
б) «Асық ату», «Тоғыз құмалақ» ұлттық ойындары бойынша жарыстар	наурыз		дене шынықтыру оқытушысы
в) спорттық эстафета	мамыр		дене шынықтыру оқытушысы
14. 1,2,3,4 курстар арасында шағын футбол	мамыр	Турнир өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
15. «Сұңқар» облыстық спартакиадасы бағдарламасында үстел теннисінен жарыстарға қатысу	сәуір	Команданы жарыстарға шығару (жүлдегерлер үштігіне кіру, диплом)	дене шынықтыру оқытушысы
16. «Сұңқар» облыстық спартакиадасы бағдарламасында шахматтан жарыстарға қатысу	желтоқсан	Команданы жарыстарға шығару	дене шынықтыру оқытушысы
17. Халықаралық балаларды қорғау күніне арналған «Әкем, анам, мен - спорттық отбасы» эстафетасы	маусым	Іс-шара өткізу	дене шынықтыру оқытушысы
18. Колледж студенттері	жыл бойы	Бассейнге, спорт	кураторлар
			дене

	қатысатын секцияларға бару		залдарына бару	шынықтыру оқытушысы
3.	<p>Үгіт-насихат жұмысы:</p> <p>1. ҚР Президенті мен Үкіметінің дене шынықтыру және спорт саласындағы қаулылары мен заңдарын студенттерге түсіндіру</p> <p>2. 1 курс топтарында «Колледждің спорттық дәстүрлері» атты әңгіме өткізу.</p> <p>3. Барлық спорттық іс-шаралардың қорытындыларын қабырға газетіне жариялау.</p> <p>4. Атқарылған жұмыс туралы есеп жасау.</p>	<p>жыл бойы</p> <p>жыл бойы</p> <p>жыл бойы</p> <p>маусым</p>	<p>ҚР Қаулылары мен заңдарын түсіндіру</p> <p>Спорттық дәстүрлер туралы айту</p> <p>Қорытындыларды жариялау</p> <p>Есеп беру</p>	<p>дене шынықтыру оқытушысы</p> <p>дене шынықтыру оқытушысы</p> <p>дене шынықтыру оқытушысы</p> <p>дене шынықтыру оқытушысы</p>
4.	<p>Шаруашылық жұмысы:</p> <p>1. Спорттық мүкәммал сатып алу</p> <p>2. Спорттық мүкәммалды түгендеу және ұсақ жөндеу жүргізу.</p> <p>3. Спорттық үй-жайларға ағымдағы жөндеу жүргізу.</p>	<p>жыл бойы</p> <p>маусым</p> <p>маусым</p>	<p>Сатып алу</p> <p>Сатып алу</p> <p>Сатып алу</p>	<p>бухгалтерия</p> <p>дене шынықтыру оқытушысы шаруашылық бөлімінің меңгерушісі</p>