

**2022-2023 оқу жылына арналған
спорттық-бұқаралық жұмыс жоспары
План спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год.**

Педагогикалық кеңестің отырысында
қаралды және мақұлданды
Рассмотрен и одобрен на заседании
педагогического совета
Хаттама (протокол) № от «21.08» 2022г.

Директордың оқу ісі жөніндегі
орынбасары
Зам. директора по учебной работе
Бекітемін: _____ ж.
Утверждаю: «21» 08 2022 г.
Рыжик Г.Л.



Цели: воспитание культуры здорового образа жизни, направленное на формирование у студентов навыков здорового образа жизни, осознание значимости здоровья как ценности, физическое совершенствование.

Задачи: 1. Воспитание патриотизма, нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития.

2. Приобретение опыта, творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Развитие массово-физической культуры, организация активного отдыха и пропаганда здорового образа жизни.

Направления работы: 1. Формирование физкультурно-спортивного воспитания студентов (участие в областной спартакиаде, проведение физкультурно-спортивных мероприятий среди студентов колледжа). 2. Активация спортивной жизни (секции).

3. Реализация комплексного подхода по активной популяризации физической культуры и ЗОЖ среди студентов.

4. Реализация идеи общенационального патриотизма через возрождение и развитие национальных видов спорта. Пропаганда национальных видов спорта является гражданско-патриотическим воспитанием.

№	Наименование работ, рассматриваемых вопросов	Срок исполнения	Индикаторы/ Конечный результат	Ответственные
1.	Организационная работа:			
	1. Подготовка спортивного зала к учебным занятиям.	август	Подготовить спортивный зал	преподаватель физической культуры
	2. Составление общего плана спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год.	август	Составить план	преподаватель физической культуры
	3. Знакомство с физическим состоянием здоровья студентов (проведение тестирования по ОФП).	сентябрь	Провести тестирование	преподаватель физической культуры
	4. Распределение студентов по медицинским группам.	сентябрь	Распределить по медицинским группам Журнал инструктажа	мед.сестра преподаватель физической культуры
	5. Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культуры.	при изучении каждого раздела	Сформировать команды	преподаватель физической культуры
	6. Формирование сборных команд колледжа и организация их подготовки по: футболу, настольному теннису, «Тоғыз құмалак», «Асық ату», шахматам.	сентябрь, октябрь		преподаватель физической культуры
	7. Проведение анкетирования студентов 1 курса	сентябрь	Провести анкетирование	преподаватель физической культуры

	<p>спартакиады «Сункар»</p> <p>16. Участие в соревнованиях по шахматам в программе областной спартакиады «Сункар»</p> <p>17. Эстафета «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященная Международному Дню защиты детей</p> <p>18. Посещение секций, в которых занимаются студенты колледжа</p>	<p>декабрь</p> <p>июнь</p> <p>в течение года</p>	<p>Выставить команду на соревнования</p> <p>Провести мероприятия</p> <p>Посетить бассейн, спортивные залы</p>	<p>преподаватель физической культуры</p> <p>преподаватель физической культуры кураторы</p> <p>преподаватель физической культуры</p>
3.	<p>Агитационно-пропагандистская работа:</p> <p>1. Разъяснять студентам постановления и законы президента РК и правительства в области физической культуры и спорта</p> <p>2. Проведение в группах 1 курса беседы: «Спортивные традиции колледжа»</p> <p>3. Освещение итогов всех спортивных мероприятий в стенной газете</p> <p>4. Составление отчёта о проделанной работе</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>июнь</p>	<p>Разъяснить постановления и законы РК</p> <p>Рассказать о спорт. традициях</p> <p>Освещать итоги</p> <p>Отчёт</p>	<p>преподаватель физической культуры</p> <p>преподаватель физической культуры</p> <p>преподаватель физической культуры преподаватель физической культуры</p>
4.	<p>Хозяйственная работа:</p> <p>1. Приобретение спортивного инвентаря</p> <p>2. Проведение инвентаризации и мелкого ремонта спортивного инвентаря.</p> <p>3. Проведение текущего ремонта спортивных помещений.</p>	<p>в течение года</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p>	<p>Приобрести</p> <p>Провести</p> <p>Провести</p>	<p>бухгалтерия</p> <p>преподаватель физической культуры</p> <p>заведующий хозяйственной частью</p>