**Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігі**

**Солтүстік Қазақстан облысы біліМ басқармасы**

**«Өнер колледжі – музыкалық-эстетикалық бейімдегі дарынды балаларға мамандандырылған мектеп-интернат кешені» Коммуналдық Мемлекеттік мекемесі**

**министерство образования и науки республики казахстан**

**управление образования северо-казахстанской области**

**коммунальное государственное учреждение «комплекс «колледж искусств – специализированная школа-интернат для одаренных детей музыкально-эстетического профиля»**

**Методическая разработка**

**воспитательного мероприятия**

***«Ранняя беременность»***

Социальный педагог : Глинская Н.В.

Педагог – психолог: Шерстобитова О.С.

**Петропавл қ., 2021 ж.**

**Петропавловск, 2021 г.**

**Цель:** способствовать формированию у подростков ценного отношения к здоровому образу жизни, благополучию и счастью в семье.

**Задачи:**

1. Познакомить студентов с физиологическими, психологическими и социальными проблемами ранней беременности.
2. Формировать умение самостоятельно анализировать проблемные ситуации, которые возникают в подростковом возрасте.
3. Выявить и обсудить причины ранней беременности.
4. Профилактика ранних половых связей и беременности.

**Место проведения:** колледж, актовый зал

**Оснащение:** мультимедийная установка

**Ход выступления**

**Позитивный настрой «Цветок в ладошках»** проводит педагог – психолог Шерстобитова Ольга Сергеевна.

Всем участникам предлагается удобно сесть, закрыть глаза и представить, что они на зеленом лугу. (звучит релаксационная музыка со звуками природы).

Педагог – психолог «Представьте зеленый луг, ласковое солнце, поют птицы, журчит ручей. Появляется маленький, симпатичный, наивный и очень счастливый ребенок, он не знает печали, неуверенности, плохого настроения. Это вы в детстве, узнали себя? Малыш тянет к вам руки, он такой доверчивый и доброжелательный, и вы отвечаете ему тем же. Хочется радоваться и улыбаться, забыть все трудности жизни, почувствовать себя уверенным и счастливым. Вы берете малыша на руки, а он превращается в цветок в ваших ладошках, он прекрасен цветок детства, и вы несете его с собой по жизни. У кого-то он очень глубоко в душе, а кто-то часто видит его во сне, у кого-то это скромный, неприметный цветочек, а у кого-то яркий, бурный, запоминающийся. Они все хороши, цветы нашего детства. И если вам будет трудно, вы не сможете найти ответ на какой-то вопрос, вспомните малыша, подарившего вам цветок детства в ладошках, и я надеюсь, что это вам поможет почувствовать себя маленьким наивным, счастливым ребенком, а уж он- точно подскажет, как почувствовать себя счастливым. Открывайте глаза. Пора возвращаться».

Педагог – психолог спрашивает об ощущениях, испытанных участниками.

**Ведущий 1.** Добрый день, уважаемые гости! Сегодня мы с вами поговорим о великом предназначении женщины – материнстве и о проблемах, которые связаны с этим предназначением. Каждый из нас знает, что девочка, рожденная на планете Земля, в будущем призвана стать матерью, продолжательницей рода человеческого. Так было, есть и будет. И начать наше мероприятие хочется словами Пьера Бомарше, обращенными к нашим милым девушкам,

***«Природа сказала женщине: будь прекрасной, если можешь, мудрой, если хочешь, но благоразумной ты должна быть непременно».***

**Ведущий 2.** Слово предоставляется студентке первого курса отделения «АИ» Данченко Татьяне.

Святая женская судьба,  
Сердечных мук тебе не минуть,  
И сердца твоего мольба -  
Сумеет до небес достигнуть.  
   
А нежных рук твоих тепло,  
Согреет в лютые морозы.  
Поддержишь, если тяжело,  
Прольешь любви святые слезы.  
  
Святая женская судьба.  
На все твоей хватает силы.  
Если б вместила, коль смогла б,  
Всю землю б, на руках носила.

**Ведущий 1.** Действительно, женщина – прекрасное творение природы, она олицетворяет собой начало жизни, любовь, счастье на Земле. А можете ли вы представить себе мать, которая хочет причинить зло своему ребенку? Наверное, нет, ведь нормой для матерей, стало бескорыстное самопожертвование во имя своего ребенка. Однако участились случаи, когда матерями становятся совсем еще юные женщины в 13 – 14 лет, которым впору играть с куклами, а не воспитывать ребенка; участились случаи прерывания беременности юными мамами, а сколько брошенных детей в детских домах, помойках, мусорных баках!  
  
 **Ведущий 2.** *«Мама, я беременна…» - растирая сопли и глотая слёзы, дрожащим голосом говорит девочка-школьница. Она еще вчера играла в куклы, а сегодня взрослая жизнь сыграла с ней жестокую шутку. Даже в страшном сне матери не хотели бы видеть своих дочерей в такой ситуации. Но такое случается сплошь и рядом. Почему так происходит? Как уберечься от такой проблемы как ранняя беременность? Попробуем разобраться.*  
Как известно, хорошо все то, что происходит вовремя.

В развитых странах большинство подростковых беременностей являются незапланированными и, как следствие заканчиваются абортами, причем на поздних сроках. Почему же сейчас, в наш информационный век, существует проблема ранней беременности?

**Ведущий 1.**Слово для выступления предоставляется врачу – гинекологу.

**Ведущий 2.**На сцену приглашается студентка первого курса отделения «АИ» Корланова Сапыш которая прочтет стих.

Есть в природе знак простой и вещий,  
Ярко обозначенный в веках.  
Самая прекрасная из женщин –  
Женщина с ребенком на руках!  
Пусть ей вечно солнце рукоплещет,  
Так она и будет жить в веках,  
Самая прекрасная из женщин –  
Женщина с ребенком на руках!

**Ведущий 1.** **Основная причина – отсутствие или недостаточное половое воспитание подростков.** Мало кто всерьез задумывается о **последствиях** беременности несозревшего организма, а их множество.  
 Не менее важной является и психологическая проблема ранней беременности. Узнав о своем положении, молодые девушки испытывают шок и пребывают в панике. Психологи говорят, что обычной реакцией является чувство вины, гнев и нежелание признать случившееся. Это приводит к опасным последствиям, ведь девочка может остаться без необходимой и своевременной медицинской помощи.  
Зачастую, беременным девочкам не с кем поделиться своими переживаниями, они замыкаются в себе, часто бывают подавлены, ощущают вину и страх.  
Это неудивительно, ведь происходит резкий переход из детства во взрослую жизнь, девочка сталкивается с первым серьезным решением в своей жизни. Причем принять важное решение нужно ей самой, молодые отцы, обычно, сразу перестают быть «крутыми парнями» и предпочитают уйти в сторону.

На экране видео ролик **«Что таит в себе ранняя беременность?».**

**Ведущий 1.** Слово предоставляется педагогу – психологу Шерстобитовой Ольге Сергеевне.

Юношам и девушкам бывает трудно разобраться в своих чувствах и эмоциях. У многих время учебы совпадает с периодом полового развития (но тут стоит отметить одну важную деталь) это еще и период умственного и эмоционального развития, когда молодой человек формируется как личность.

Бомбардировка половыми гормонами мозговых эмоциональных зон вызывает бурное проявление эмоций, их еще называют эмоциями любви и именно они становятся стимуляторами умственной и творческой деятельности, т.е. проще говоря, в этот период важно направить эмоции и энергию в полезное русло.

В период полового созревания часто проявляется способность отвлеченного мышления, укрепляется внимание, оно становиться более концентрированным, пробуждается интерес к книгам, музыки, искусству. Благодаря любви юноши и девушка начинают мечтать, строить планы. Эмоции любви заставляют людей быть более активными и целеустремленными, такие люди работают во много раз продуктивнее, их творческие способности приобретают чрезмерный размах, но часто молодые люди не догадываются об этом новом потенциале и все сводится лишь к половому влечению.

Как и любые чувства и эмоции, сексуальное влечение управляемо. Можно переключить мысли на учебу, хобби, спорт, творчество. Современные люди не дикари, которыми управляют гормоны, они думают, прежде всего, головой. Искренняя дружба, нежные отношения куда ценнее, чем доступность и вседозволенность. А сексуальное влечение зачастую вовсе не говорит о настоящих чувствах и часто не оправдывает ожиданий, в итоги подростки испытывают разочарование, а нежелательная беременность ломает жизнь.

Всему свое время и сейчас для вас самое подходящее время получит образование, это то чем вы будете заниматься всю жизнь, ведь как здорово, заниматься любимым делом и еще получать за это деньги, это и то, что даст вам некую стабильность в жизни. Главное правильно воспользоваться теми ресурсами, которыми вы сейчас обладаете, и направить энергию в нужное (конструктивное) русло.

И проводя с ребятами уже не один год опросник, выявляющий главные ценности для человека, меня очень радуют результаты. Главной ценностью для большинства ребят является семья, а главным мотивом создания семьи любовь, т.к. это залог здоровой, полноценной, счастливой семьи. Чего я Вам от души желаю.

**Ведущий 2.** Исполнении песни «Снится сон».

﻿Жили да были в маленьком городе в мире с мечтой пополам,  
Как оленята, добрые, гордые, дети без пап и без мам,  
Души свои от всех прятали, но доверяли снам.

Снится сон - мама за руку возьмёт  
И с собой навсегда отсюда уведёт,  
Мы пойдём с ней по морю из цветов,  
И во сне я отдам ей всю свою любовь.

Снова рассвет, и снова развеются эти волшебные сны,  
Но дети верят, дети надеются, что будут мамам нужны,  
Если мы все за них помолимся, сбудется этот сон.

Снится сон - мама за руку возьмёт  
И с собой навсегда отсюда уведёт,  
Мы пойдём с ней по морю из цветов,  
И во сне я отдам ей всю свою любовь.

Снится сон - мама за руку возьмёт  
И с собой навсегда отсюда уведёт,  
Мы пойдём с ней по морю из цветов,  
И во сне я отдам ей всю свою любовь.

Снится сон - мама за руку возьмёт  
И с собой навсегда отсюда уведёт,  
Мы пойдём с ней по морю из цветов,  
И во сне я отдам ей всю свою любовь.  
Всю свою любовь.  
Всю свою любовь.

**Ведущий 1.**Дорогие девушки, это огромное счастье и огромная ответственность – быть матерью! Здоровье ваших детей в ваших руках. Я знаю, что не все из вас любят прислушиваться к советам врачей, педагогов, родителей. Конечно, жить “своим умом”, а по сути, без всякого рассуждения перелетать с цветка на цветок подобно бабочке, спешащей навстречу своим желаниям, гораздо приятнее. Но мне кажется, что легкомыслие здесь неуместно и даже преступно. Ведь с некоторых пор вы начинаете распоряжаться не только своей судьбой и своим здоровьем, но и судьбой и здоровьем другого человека… Того, который пока еще не родился. Того, который через несколько лет станет хозяином страны…