

# Знакомство с социально- психологической службой



Когда одна дверь счастья  
открывается  
другая  
закрывается

НО МЫ ЧАСТО  
НЕ ЗАМЕЧАЕМ ЕЕ,  
УСТАВИВШИСЬ ВЗГЛЯДОМ  
В ЗАКРЫТУЮ ДВЕРЬ.



- \* Социальный педагог - Глинская Наталья Валерьевна
- \* Педагог-психолог - Шерстобитова Ольга Сергеевна





**Социальный педагог** – это специалист, призванный быть посредником между тобой и обществом (образовательным учреждением, семьей и др.) в любой сложной ситуации проще говоря, социальный педагог отстаивает твои интересы перед взрослыми. Он может доходчиво объяснить, какие действия необходимо произвести, чтобы разрешить твою проблему, такой специалист хорошо ориентируется в законодательстве, может посоветовать, как уладить конфликт, знает, какие учреждения и организации оказывают ту или иную помощь, и где они находятся. социальный педагог поможет тебе обратиться в нужную организацию, оформить необходимые документы, получить пособия и материальную помощь, преодолеть барьер нерешительности и неуверенности.



**МИФ 1.** «Психолог - тот, кто работает с психами.  
Психолог и психиатр - одно и то же».

**ПРАВДА:** *Врач-психиатр - это специалист в области лечения психических заболеваний.*

*Использует преимущественно медикаментозные методы лечения (лекарства, таблетки).*

*Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, семейные отношения, отношения в коллективе, отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, выбор жизненного пути, саморазвитие, конфликтные ситуации и многое другое). **ПСИХОЛОГ - НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ.***



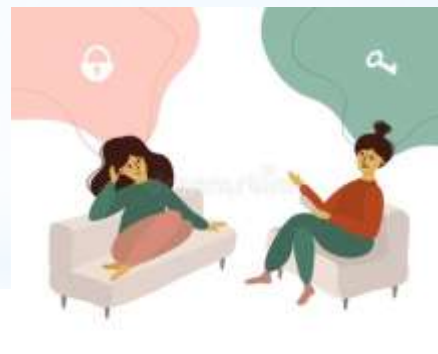
**МИФ 2.** «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».

**ПРАВДА:** *К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему и найти верный путь в жизни. Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за вами.*



**МИФ 3.** «Если ты обратился к психологу - об этом станет известно всему колледжу».

**ПРАВДА:** *основное правило работы психолога - КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ. Никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы.*





**Психолог** — это специалист, который помогает разобраться в самом себе: в своих эмоциях и переживаниях, в причинах проблем во взаимоотношениях с ровесниками, взрослыми. Психолог помогает самостоятельно принять решение, подходящее в данной ситуации именно тебе. С психологом ты можешь поговорить о потере контакта с родителями, о конфликтах в семье, о непонимании твоих желаний или о том, что сегодня является самым важным для тебя, помочь в вопросах учебы, семьи, межличностных отношений.

Однако не нужно воспринимать психолога как специалиста, который работает только с проблемами. Участие психолога может быть и позитивным, он может помочь безболезненно пройти адаптацию и помочь раскрыть ваш потенциал.







**"Если хочешь быть счастливым - будь им".** В этом изречении скрыт глубокий смысл, который высоко оценивают профессионалы-психологи.

Ведь счастье - это вовсе не внешние обстоятельства, а лишь наши внутренние ощущения и оценки. Как утверждает восточная мудрость, счастье - **это умение избежать несчастья.**

Мы все живем в социуме и, иногда, попадаем в неблагоприятные обстоятельства, трудные ситуации и испытываем негативные эмоции. Как правило, многое мы решаем самостоятельно, а что-то вызывает у нас затруднение...

*Если у тебя есть вопросы или тебе нужно поговорить, если тебе грустно и одиноко, мы будем рады помочь. Помни, ты не один!*

*Ты всегда можешь обратиться к нам*

*Шерстобитовой Ольге Сергеевне,  
педагогу-психологу твоего колледжа,  
по телефону/WhatsApp [87752137335](https://www.whatsapp.com/channel/00299800111111111111),*

*Глинской Наталье Валерьевне,*

*социальному педагогу,*

*по телефону/WhatsApp [87779271662](https://www.whatsapp.com/channel/00299800111111111111)*



**Просто позвони! :)**

Также в нашей области создана круглосуточная служба экстренной психологической помощи. При работе психологи-консультанты руководствуются принципами доступности, бесплатности, конфиденциальности, уважения и выслушивания собеседника



өкпе



ашу



қорқыныш



жалғыздық

## ТЕГІН

кез келген ұялы оператор,  
сөйлесудің шексіз ұзақтығы



## АНОНИМДІ

нөмір және мекенжайыңыз  
анықталмайды, жалған атауды  
қолдануға болады



## ҚҰПИЯ ТҮРДЕ

сөйлесулер жазылмайды,  
айтқаныңыз тек арамызда  
қалады



## ҚОЛЖЕТІМДІ

елдің кез келген жерінен, тәулік  
бойы кез келген телефоннан  
көмек



# 8 800 080 81 50



махаббат



қуаныш



шығармашылық



жеңіс

# Психологиялық көмек ТЕЛЕФОНЫ

- бабаларға,
- жасөспірімдерге
- және олардың  
ата-аналарына  
арналған





обида



гнев



страх



одиночество

# ТЕЛЕФОН

# психологической помощи

- для детей,
- подростков
- и их родителей



любовь



радость



творчество



победа

## БЕСПЛАТНО

любой мобильный оператор,  
неограниченная длительность  
разговора



## АНОНИМНО

без определителя номера и  
адреса, можно назваться  
вымышленным именем



## КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

разговоры не записываются,  
все, что вы говорите останется  
только между нами



## ДОСТУПНО

из любой точки РК,  
круглосуточная помощь с любого  
телефона



# 8 800 080 81 50

# Спасибо за внимание!

