

«КТО ТАКИЕ СТРАЖНИКИ СУДЬБЫ»

Родительское собрание



Нормативно-правовой документ по реализации программы: совместный приказ 3 министерств

Министерство здравоохранения и социального развития Республики Казахстан «27» <u>Февраля</u> 2015 № <u>46</u> город Астана		Министерство образования и науки Республики Казахстан « <u>02</u> » <u>Мая</u> 2015 № <u>05</u> город Астана
 Министерство внутренних дел Республики Казахстан « <u>11</u> » <u>03</u> 2015 № <u>201</u> город Астана		
 СОВМЕСТНЫЙ ПРИКАЗ		
 О поэтапном внедрении проекта по превенции суицидов среди несовершеннолетних в Республике Казахстан		
 В соответствии с пунктом 36 Общенационального плана мероприятий по укреплению семейных отношений, морально-этических и духовно- нравственных ценностей в Республике Казахстан на 2015–2020 годы, утвержденным распоряжением Премьер-Министра Республики Казахстан от 28 ноября 2014 года № 139-р, ПРИКАЗЫВАЕМ:		
1. Республиканскому государственному предприятию на праве хозяйственного ведения «Республиканский научно-практический центр психиатрии, психотерапии и наркологии» Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан (далее – РНПЦПН) (по согласованию):		
1) при поддержке Детского фонда Организации Объединенных		

3

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-
министров здравоохранения и социального развития Республики Казахстан
Цой А.В., образования и науки Республики Казахстан Имангалиева Е.Н.,
внутренних дел Республики Казахстан Тургумбаева Е.З.

7. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания, за
исключением пунктов 2, 3, 4, которые вступают в силу:

в 2015 году – в городе Астана и Кызылординской области;
в 2016 году – в Мангистауской, Акмолинской, Восточно –
Казахстанской, Костанайской областях;
в 2017 году – в Павлодарской, Карагандинской, Актюбинской,
Западно-Казахстанской, Южно – Казахстанской областях;
в 2018 году – в городе Алматы, Атырауской, Жамбылской,
Алматинской, Северо – Казахстанской областях.

Министр здравоохранения и социального развития Республики Казахстан	Министр образования и науки Республики Казахстан
 Т. Дуйсенова	 А. Саринжинов
Министр внутренних дел Республики Казахстан	
 К. Касымов	

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

- Во время перехода от детства к взрослой жизни, подростки устанавливают шаблоны поведения и выбирают образ жизни, который влияет как на их настоящее, так и на будущее состояние здоровья
- Рискованное поведение и проблемы с психическим здоровьем являются весьма распространенными среди подростков
- Рискованное поведение обычно наблюдается совместно с другими негативными факторами и связано с плохими последствиями для здоровья и психическими проблемами
- Существует необходимость способствовать психологическому благосостоянию и здоровому образу жизни с раннего возраста





3 КОМПОНЕНТА ПРОГРАММЫ

1

**Программа
повышения
осведомленности
подростков**

2

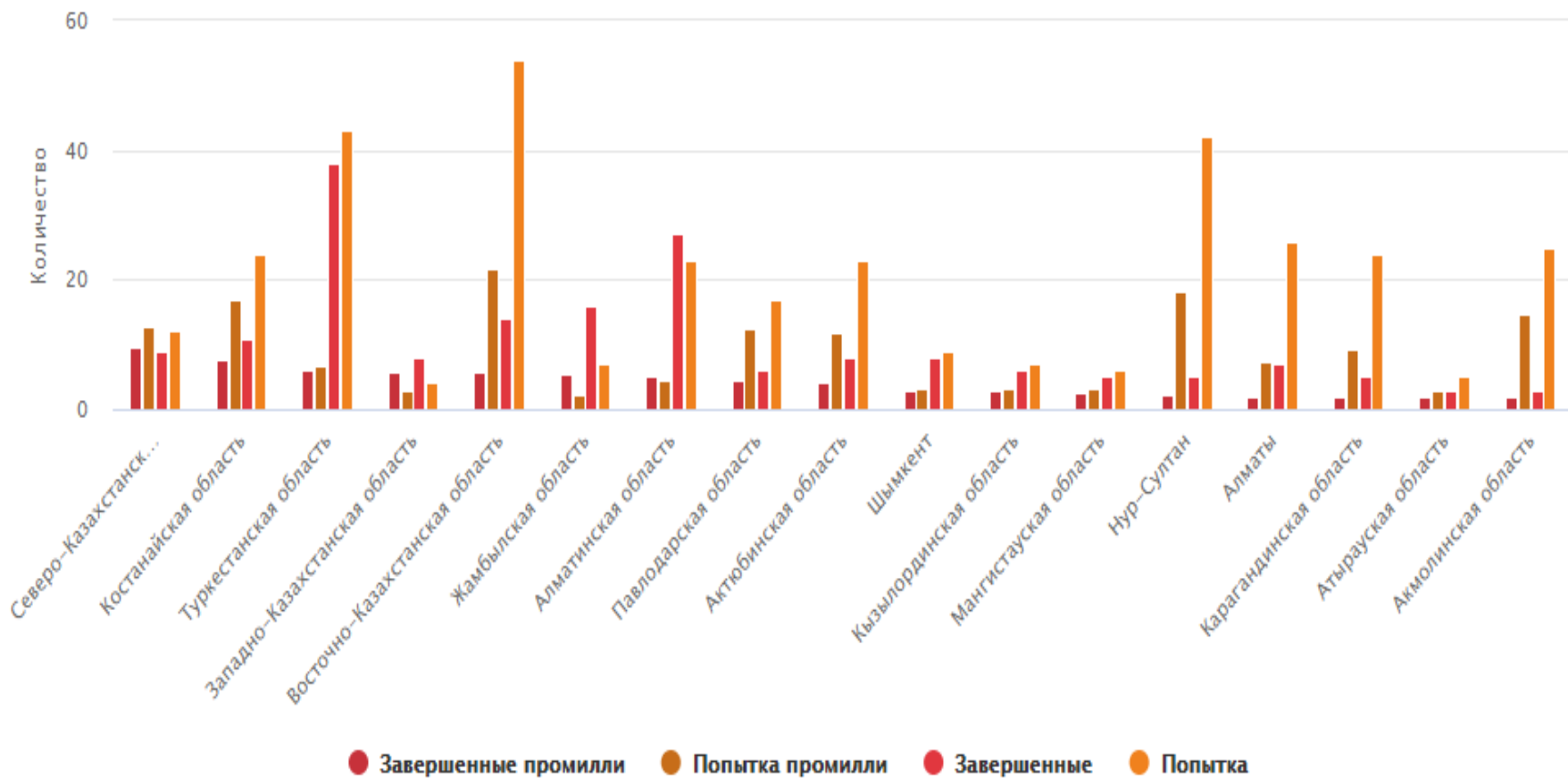
**Обучение
персонала школ /
колледжей**

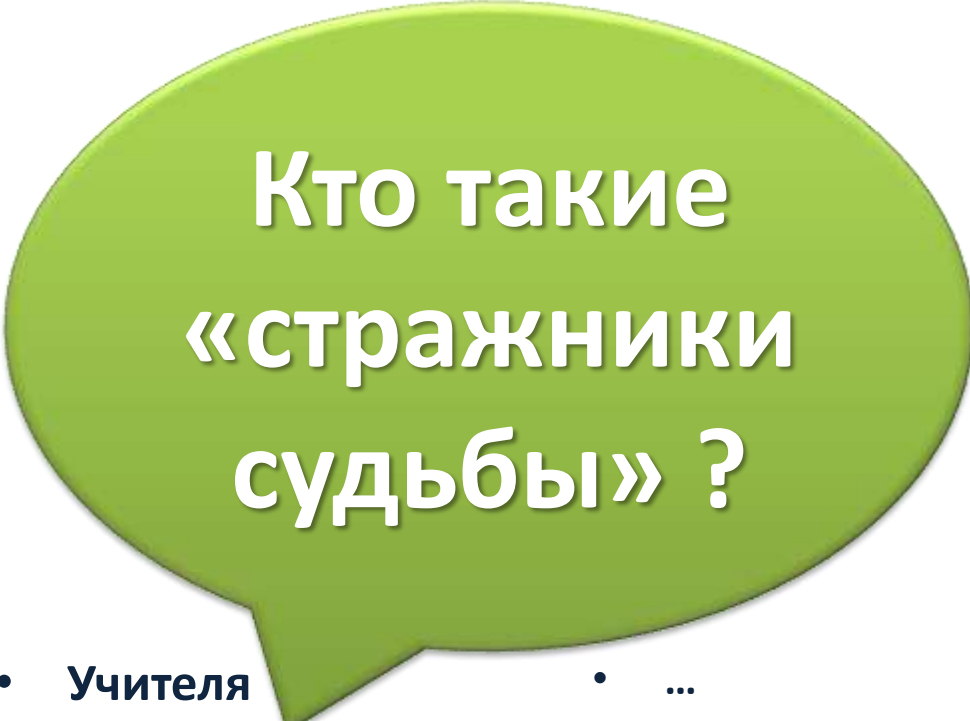
3

**Выявление
учащихся группы
психологического
сопровождения**



Информация о степени распространенности суицидального поведения среди несовершеннолетних в Казахстане за 2019 год





Кто такие «стражники судьбы» ?

**«Стражники судьбы»
это кто-то, кто может
распознать кризис и
предупреждающие сигналы
о том, что
кто-то может
совершить суицид**

- **Учителя**
- **Коллеги**
- **Медицинские работники**
- **Сотрудники правоохранительных органов**
- **Члены семьи**
- **Друзья**
- **Подростки**
- **...**



МИФ:

никто не может
остановить суицид,
он неизбежен

МИФ:

только специалисты
способны предотвратить
суицид

ФАКТ:

если люди, находящиеся в
кризисе получают необходимую
им помощь, они вероятно
никогда больше не совершат
суицид

ФАКТ:

профилактика суицида
является делом каждого,
любой человек способен
помочь предотвратить
трагедию суицида

МИФ:

После того, как человек
решил покончить с
собой, никто ничего не
сможет сделать чтобы
остановить его

ФАКТ:

Суицид является наиболее
поддающимся
предотвращению видом
смерти, почти любое
позитивное действие может
спасти жизнь

МИФ:

Люди с мыслями о
суициде не раскрывают
свои планы

ФАКТ:

Большинство людей с
мыслями о суициде
сообщают о своих
намерениях в течение
недели, предшествующей
их попытке

МИФ:

Те, кто говорят о
суициде, не
совершают его.

ФАКТ:

Люди, говорящие о
самоубийстве, могут
попытаться или даже
совершить акт
саморазрушения.

Поиск предупреждающих сигналов



В формате дистанционного обучения

Игнорирование детьми педагога

Дети изолируемые
детским коллективом

Изменение в общении и
переписке (высказывания
пессимистического,
негативного или
агрессивного характера,
молчание)

Не своевременное выполнение
ребенком учебных заданий,
пропуски

Жалобы родителя на
ребенка классному
руководителю/куратору

**Вектор внимания
эмоционального фона
учащегося**

Статусы и картинки на
аватарках в WhatsApp
со сценами насилия,
крови, печали, грусти и
одиночества

Изменения активности подростка в
учебно-воспитательных мероприятиях
и в семье

Абсолютная пассивность или наоборот
чрезмерная претенциозность подростка
дома или среди сверстников

ПОРОГ СУИЦИДАЛЬНОСТИ

Событие из
жизни или
другой рычаг



Неуязвимый
человек

Событие из
жизни или
другой рычаг



СУИЦИД

Уязвимый
человек

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

Когнитивный стиль и личность

- Чувство собственной значимости
- Уверенность в себе, своем поведении и достижениях
- Обращение за помощью при возникновении трудностей
- Обращение за советом при необходимости делать важный выбор
- Открытость в отношении опыта и решений других людей
- Открытость к обучению



ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

Семейная ситуация

- Хорошие отношения внутри семьи
- Поддержка семьи
- Преданность и последовательность родителей

Окружение

- Правильное питание и режим сна
- Дневной свет, свежий воздух
- Физические упражнения
- Окружение без табакокурения и наркозависимости



Как поддержать подростков группы психологического сопровождения

ДВОЙСТВЕННОСТЬ:

- Большинство людей, у которых есть суицидальные мысли и чувства хотят найти способ выжить
- Зачастую они не хотят умирать, но видят в суициде единственный способ прекратить невыносимую эмоциональную боль
- Такая двойственность сообщается другим посредством вербальных заявлений и изменения в поведении у 80% суицидальной молодежи (King, 1999)

«Стражник судьбы» может помочь подростку узнать об альтернативах, которые помогут им справиться с их страданиями

- Мощнейшей стеной между человеком с суицидальным поведением и безнадежностью является стена, построенная благодаря ОТНОШЕНИЯМ
- Люди, задумывающиеся о суициде, часто чувствуют себя одинокими/отчужденными; помогите им узнать, что ВЫ НА ИХ СТОРОНЕ
- Первым шагом в профилактике суицида неизменно является ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ



Варианты обращения с детьми

«Я увидела твою аватарку... Я увидела надпись на твоём статусе... Что она значит для тебя? О чем она? Как ты понимаешь её? Она как то относится к тебе? Относится она к твоему настроению? Ты хочешь ею что-то сказать?»

«В последнее время мне кажется, что ты чем то расстроен? Что-то тревожит тебя? Что-то раздражает тебя? Можем ли мы об этом поговорить?»

«За эту неделю ты пропустил(а) занятия, с чем это связано?»; «Ты перестал делать домашние задания, что мешает тебе?»

«Мне кажется, что в последнее время ты избегаешь общения со мной. Расскажи мне, что происходит.»

«Я заметила, что ранее ты был активнее чем сейчас. Сейчас, что-то изменилось?»



ПОДВЕДЕМ ИТОГИ ...

- Суицид является серьезной социальной проблемой, проблемой нашего общества, **но его можно предотвратить.**
- Преподаватели, психологи школы / колледжа и родители играют ключевую роль в профилактике суицида среди подростков.
- Вы не должны обеспечивать профессиональную психотерапевтическую поддержку, вам просто **следует внимательно наблюдать чтобы иметь возможность распознать, найти подход и в конечном итоге перенаправить несовершеннолетних к психологу!**





Спасибо за Ваше внимание!

**В случае вопросов и
необходимости Вы можете
связаться с нами по следующим
контактным данным:**

Шерстобитова Ольга Сергеевна

8775-213-73-35,

Каримкызы Майя

8777-417-29-99

педагоги-психологи комплекса



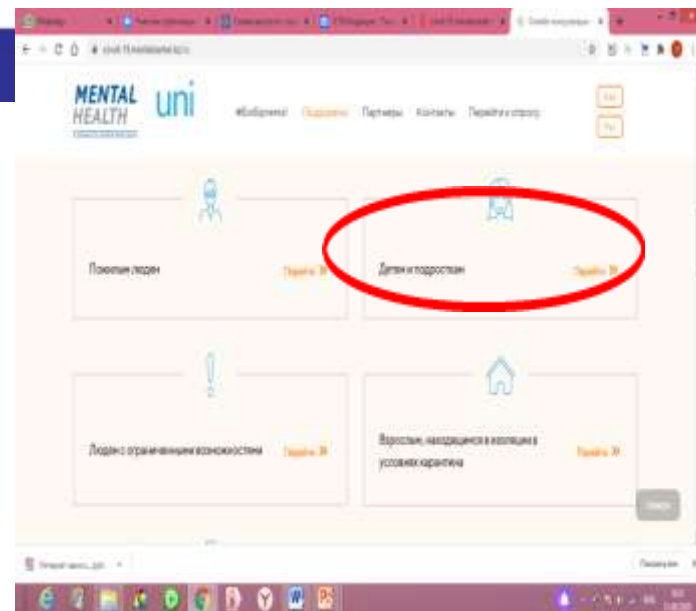
Веб-сайт для получения бесплатной психологической помощи (информация и индивидуальные онлайн консультации специалистов)

<https://covid-19.mentalcenter.kz/> на казахском языке

<https://covid-19.mentalcenter.kz/ru/> - на русском языке

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВЕБ-САЙТОМ:

1. Зайти на один из шести разделов сайта («Детям и подросткам», «Пожилым людям», «Людям с ограниченными возможностями» и другие).
2. Нажать на «Онлайн специалисты» (находится вверху справа). Появятся информация и фотографии специалистов.
3. Из списка с фотографиями выбрать специалиста и нажать на «Записаться». Появится окошко «Оставьте заявку».
4. Заполнить заявку с указанием имени (можно анонимно), номера сотового телефона и электронной почты.
5. После подтверждения ждите смс с указанием даты, времени и ссылки на индивидуальную консультацию.



Оставьте заявку

И мы с вами свяжемся

ИМЯ *

НОМЕР ТЕЛЕФОНА *

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

Отправить заявку

Рекомендуем просмотр фильма «Стражники судьбы»

