Комплекс «Колледж искусств- специализированная школа- интернат для одаренных в искусстве детей имени Ермека Серкебаева»

**Разработка военно-спортивного соревнования «Жас жауынгер - 2022**

Подготовил: Науразбаев Е.Е.

«Утверждаю»

КГУ «Молодежный ресурсный

центр города Петропавловска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ә.Х. Мынбай

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведений военно-спортивного конкурса среди студентов колледжей СКО, посвященный 30-летию ВС РК и 77 годовщины Победы в ВОВ.**

1. **Цели:**

- привитие призывной молодежи чувства Казахстанского патриотизма;

- пропаганда и популяризация военно-прикладных видов спорта и здорового образа жизни;

- активное вовлечение молодых людей в общественное военно-патриотическое движение «Жас сарбаз»;

- совершенствование физических и военно-прикладных навыков;

- выявление сильнейших команд и участников для участия в областных соревнованиях.

**2. Время и место проведение.**

**Дата проведения соревнований – 20 мая 2022 года**

**Время начала соревнований – 14-00 ч.**

**Место проведения соревнований – г. Петропавловск ул. Театральная д. 44, Гуманитарно-технический колледж.**

**3.Руководство и организация проведения соревнований.** Общее руководство проведением соревнований осуществляет преподаватель-организатор НВТПГутевич В.В.

**4. Участники соревнований.**

К соревнования допускаются сборные колледжей СКО

**Программа соревнований**

1. Челночный бег (4х10 метров) выполняют все участники.
2. Неполная разборка и сборка ММГ АК-74
3. Берпи (выполняют юноши) время выполнения 1 минута.
4. Метание учебной гранаты на точность юноши (700 гр.), девушки (500 гр.)
5. Надевание противогаза ГП-5
6. Подьем туловища из положения лежа на спине (выполняют девушки) время выполнения 1 минута.

**5. Награждение**

Победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.