

2021-2022 оқу жылына арналған педагог-психологтың жұмыс жоспары

Бекітемін:  Ж.

Мақсаты: студенттердің табысты оқуы мен тұлғалық дамуы үшін қолайлы психологиялық жағдайлар жасау.

Міндеттері:

1. Білім беру процесінің барлық субъектілеріне психологиялық-педагогикалық қолдау кешенін көрсету.
2. Оқу-тәрбие процесі субъектілері арасындағы өзара түсіністік пен өзара іс-қимылды нығайтуға жәрдемдесу
3. Колледжде оқу процесін және тәрбие жұмысын жетілдіру мақсатында психологиялық зерттеулер жүргізу
4. Студенттердің қажеттіліктерін, олардың мүдделерін, мінез-құлықтағы ауытқуларды анықтау, әлеуметтік ортаға бейімделу деңгейін зерттеу;
5. Оқушылар, педагог қызметкерлер, ата-аналар арасында консультациялық-ағарту жұмыстарын жүргізу
6. Студенттер арасында психологиялық жайлылық атмосферасын құруда оқытушыларға көмектесу;
7. Студентке психологиялық көмек көрсету үшін студенттер отбасымен, кураторлармен, пән оқытушыларымен өзара әрекеттесу;
8. Дамудың әлеуметтік жағдайын психологиялық талдау, негізгі проблемаларды анықтау және олардың пайда болу себептерін, оларды шешудің жолдары мен құралдарын анықтау.
9. Білім беру процесі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыретін арттыру

Жұмыс бағыттары: психодиагностика, психотүзету, психопрофилактика, жеке және топтық кеңес беру, әдістемелік жұмыс.

№	Жұмыстың бағыттары, формалары және түрлері	Орындалу мерзімі	Индикаторлар/ Соңғы нәтиже	Жауаптылар
1. Психологиялық диагностика				
1	Мазасыздану деңгейінің диагностикасы (Ч.П. Спилбергтың, Ю.Л. Ханинның мазасыздану деңгейін анықтау әдістемесі)	Қыркүйек	Өзін-өзі реттеудің әртүрлі әдістерін игеруге бағытталған жаттығулар жүйесі	Педагог-психолог
2	Ортақтасу деңгейінің диагностикасы (В.Ф. Ряховскийдің ортақтасу деңгейін бағалау әдістемесі)	Қыркүйек	Коммуникативтік дағдыларды анықтау, сабақты ұйымдастыру және өткізу	Педагог-психолог
3	Әлеуметтік бейімделу (Т.Д. Дубовицкаяның, А.В. Крылованың колледжде студенттердің бейімделуін зерттеу әдістемесі)	Қазан	Ата-аналар жиналысында сөз сөйлеу, ата-аналарға, студенттерге ұсынымдар	Педагог-психолог
4	Тұлғаның өзін-өзі бағалау диагностикасы	Қазан	Өзін-өзі бағалауды арттыру бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог
5	Оқушылардың тұлға темпераментінің қасиеттерін бағалау (Айзенк сауалнамасы)	Қазан	Темпераменттің басым түрін ескере отырып, студенттермен тиімді қарым-қатынас жасау бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог
6	Эмоциялық жағдайды бағалау	Қазан	Эмоционалды стрессті жеңілдету сабақтарын ұйымдастыру және өткізу	Педагог-психолог
7	Студенттердің	Қараша	Мотивация	Педагог-

	мотивацияларын айқындау диагностикасы		деңгейін анықтау	психолог
8	«Суицид превенциясы» бағдарламасы бойынша суицидтік мінез-құлығы бар «тәуекел тобының» балаларын анықтауға арналған сауалнамасы	Қараша	Психологиялық қолдау тобының студенттерін анықтау, студенттер, оқытушылар үшін сабақтарды ұйымдастыру және өткізу, ата- аналар жиналысында сөз сөйлеу	Педагог- психолог
9	Білім алушылардың білім беру процесінің сапасы мен шарттарына қанағаттануын өлшеу	Қараша	Білім алушылардың білім беру процесінің сапасы мен жағдайларына қанағаттану дәрежесін анықтау	Педагог- психолог
10	Қақтығыстағы мінез- құлық диагностикасы	Желтоқсан	Жанжалды жағдайларда әрекет ету стилін анықтау, сабақты ұйымдастыру және өткізу	Педагог- психолог
11	Студенттердің тұлғалық ерекшеліктердің диагностикасы (тұлғаның мінез-құлық ерекшеліктері экспресс- диагностикасының әдістемесі)	Желтоқсан	Мінез түрін анықтау, ата- аналар мен мұғалімдерге ұсыныстар	Педагог- психолог
12	Суицидтік бағыт бойынша сауалнама жүргізу	Ақпан	Сабақты ұйымдастыру және өткізу	Педагог- психолог
13	Оқушылардың эмоционалдық-тұлғалық саласын зерттеу (мінез акцентуациясы)	Наурыз	Оқытушыларға оқу қызметінде акцентуирленген студенттерге жеке тәсілді	Педагог- психолог

			қолдану бойынша ұсынымдар	
14	«Басса - Дарки» агрессивтілік сауалнамасы	Наурыз	Агрессияны жою бойынша сабақтарды ұйымдастыру және өткізу	Педагог-психолог
15	Педагогтарға арналған психологиялық тестілеу (Эмоционалдық ахуалды анықтау)	Сәуір	Эмоционалды стрессті жеңілдету бойынша ұсыныстар	Педагог-психолог
16	Емтихандарды тапсыру дайындығы бойынша сауалнама арқылы студенттерді диагностикалық зерттеу	Сәуір	Емтиханға психологиялық дайындық бойынша сабақтарды ұйымдастыру және өткізу	Педагог-психолог
17	Мұғалімдердің, ата-аналардың және студенттердің сұранысы бойынша психологиялық нақты мәселелердің диагностикасы	Жыл бойы	Журналға сұрау салуды рәсімдеу	Педагог-психолог

2. Психологиялық-түзету жұмысы

1	Жаңа оқу шарттарына әлсіз бейімделген 1 курс студенттермен жеке (топтық) жұмысы	Қазан-желтоқсан	Дезадаптивті 1 курс студенттерін сүйемелдеу	Педагог-психолог
2	Танысу тренингі	Қыркүйек	Бірінші курс студенттерімен байланыс орнату, топты біріктіру	Педагог-психолог
3	Төмен және тұрақсыз өзін-өзі бағалау бар студенттермен психологиялық түзету жұмыстары	Қажеттілік бойынша жыл бойы	Барабар өзін-өзі бағалауды қалыптастыру	Педагог-психолог
4	Мазасыздықтың жоғары деңгейі бар студенттермен түзету	Қажеттілік бойынша жыл бойы	Мазасыздық деңгейінің төмендеуі	Педагог-психолог

	жұмыстары			
5	«Жасөспірімдердің девиантты мінез-құлықты алдын алу» Психологиялық тренингі	Қажеттілік бойынша жыл бойы	Саналы позицияны қалыптастыру	Педагог-психолог
6	«Тиімді қарым-қатынас тренингі» оқушылардың тұлғааралық қарым-қатынас саласын түзету жұмыстары	Қараша	Барабар және тиімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту	Педагог-психолог
7	«Тұлғалық өсу тренингі» тұлғаны дамыту	Қаңтар	Жеке өсудің ықтимал нүктелерін талдау. Позитивті ойлауды дамыту. Болашақ өмірлік мақсаттарды анықтау. Өзіңізді қабылдау	Педагог-психолог
8	Топты топтастыру тренингі	Желтоқсан	Ұжым ішінде қолайлы психологиялық ахуал қалыптастыру	Педагог-психолог
9	Жоғары деңгеймен қалыптасқан суицидтік ниеттері бар студенттермен түзету әңгімелесулер жүргізу	Жыл бойы	Қауіпсіз мінез-құлық пен салауатты өмір салтына деген көзқарасты қалыптастыру	Педагог-психолог
10	«Табыс формуласы» тренинг сабағы (емтиханға психологиялық дайындық)	Сәуір	Студенттерге емтихандарға дайындалу және оларды сәтті тапсыру жұмыстарын ұйымдастыруға көмектесу	Педагог-психолог
11	Студенттермен «Таңдау» түзету жұмыстары	Қыркүйек-мамыр	Өмірдегі кедергілерді жеңу дағдыларын қалыптастыру	Педагог-психолог

12	Студенттерге арналған тренинг сабақтары	Жыл бойы – сұраныс бойынша	Сұрау салу бойынша сабақтарды ұйымдастыру және өткізу	Педагог-психолог
3. Психологиялық алдын алу				
1	Жаңа жинақ топтарымен бейімделу сабақтары	Қараша	Оңтайлы бейімделуді қалыптастыру	Педагог-психолог
2	«Дос іздеймін» (коммуникация және сенімділік дағдыларын дамыту) тренинг элементтері бар куратор сабағы	Қараша-қазан	Қарым-қатынас және сенім дағдыларын дамыту	Педагог-психолог
3	«Отбасы және отбасылық құндылықтары» - тренинг элементтері бар әңгімелесу	Қазан	Отбасы мен отбасылық құндылықтардың маңыздылығы туралы түсінік қалыптастыру	Педагог-психолог
4	"Стресс және кризис: шешім жолдары"	Қараша	Стресске төзімділік дағдыларын қалыптастыру	Педагог-психолог
5	«Ауытқушылық мінез-құлық және адамның денсаулығы» тренинг элементтері бар әңгімелесу	Ақпан	Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру	Педагог-психолог
6	«Құрдастармен қарым-қатынас» – тренинг элементтері бар әңгімелесу	Қараша	Барабар және тиімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту	Педагог-психолог
7	«Ішінді босат» - агрессияны жою бойынша практикум	Наурыз	Агрессивтіліктің төмендеуі	Педагог-психолог
8	«Қақтығыстар және оларды жеңу жолдары» - тренинг сабағы	Желтоқсан	Жанжалдарды сындарлы шешу дағдыларын қалыптастыру	Педагог-психолог
9	"Кибербуллинг. Не істеу	Сәуір	Интернет	Педагог-

	керек?"		желісіндегі қауіпсіздік мәселелерінде сауаттылықты арттыру	психолог
Жасөспірімдер арасындағы суицидты алдын алу				
1	«Оң шешімдерді іздеуде» - тренинг сабағы	Наурыз	Оптимизм сезімін қалыптастыру, өмірге оң көзқарас	Педагог-психолог
2	«Өлеуметтік желідегі қауіп-қатерлер» – тренинг элементтері бар әңгімелесу	Ақапан	Желідегі қауіпсіз мінез-құлық ережелерін қалыптастыру	Педагог-психолог
3	«Өмір бағалы сыйлық» - тренинг элементтері бар әңгімелесу	Қыркүйек	Өмірге құндылық қатынасын қалыптастыру	Педагог-психолог
4	«Өмірді қуанышты ету» - тренинг элементтері бар әңгімелесу	Қазан	Шындықты оптимистік қабылдауды қалыптастыру	Педагог-психолог
5	«Суицид превенциясы» бағдарламасы шектеуіндегі жасөспірімдердің хабардарлықты арттыру бойынша сабақтар	Желтоқсан	Қауіпсіз мінез-құлық пен салауатты өмір салтына деген көзқарасты қалыптастыру	Педагог-психолог
6	Депрессияға, невротизацияға, суицидтік мінез-құлқына бейімділігі бар студенттерге жеке кеңестер беру (психодиагностиканың нәтижелері бойынша)	Жыл бойы, сұраныс бойынша	Психологиялық көмек және қолдау көрсету	Педагог-психолог
4. Жеке және топтық кеңестер беру				
1	Студенттер, оқытушылар және ата-аналар арасындағы пайда болған мәселелер; өзін-өзі дамыту және өзін-өзі бақылау мәселелер	Жыл бойы	Психологиялық көмек және қолдау көрсету. Кеңестер журналына сұрау салуды	Педагог-психолог

	бойынша студенттерге кеңестер беру		ресімдеу	
2	Студенттермен, ата-аналармен арасында және педагогикалық ұжымда пайда болған сұрақтар мен мәселелер бойынша оқытушыларға кеңестер беру	Жыл бойы	Психологиялық көмек және қолдау көрсету. Консультациялар журналына сұрау салуды ресімдеу	Педагог-психолог
3	Жеке және әкімшіліктің сұраныстары бойынша студенттерге топтық және жеке кеңестер беру	Жыл бойы	Психологиялық көмек және қолдау көрсету. Консультациялар журналына сұрау салуды ресімдеу	Педагог-психолог
4	Ата-аналарға жеке кеңестер беру	Жыл бойы	Психологиялық көмек және қолдау көрсету. Консультациялар журналына сұрау салуды ресімдеу	Педагог-психолог

5. Әдістемелік жұмысы

1	Оқушылармен, педагогтармен, ата-аналармен сабақ өткізуге арналған жұмыс жоспарларды, бағдарламаларды дайындау және бекіту	Тамыз-қыркүй	Бір жылға арналған жұмыс жоспары	Педагог-психолог
2	Диагностикалық зерттеулерді, ата-аналар жиналыстарды өткізуге арналған материалдарды дайындау	Жыл бойы	Ынталандыру материалы	Педагог-психолог
3	Диагностикалық және бақылау деректерді өңдеу және талдау	Жыл бойы	Талдау, ұсыныстар	Педагог-психолог
4	Ағымдағы және есептік құжаттарды ресімдеу	Жыл бойы	Құжаттама	Педагог-психолог
5	Кітапханаға бару. Интернет ресурстармен жұмыс	Жыл бойы	Жұмыста жаңа білімді қолдану	Педагог-психолог

6	Психологиялық әдебиеттің жаңа баспанамаларды зерттеу. Психология саласындағы мерзімдік басылыммен, әдістемелік әзірлемелермен жұмыс	Жыл бойы	Жұмыста жаңа білімді қолдану	Педагог-психолог
7	Есептерді құру, 2020-2021 оқу жылының қорытындысын жасау, 2021-2022 оқу жылына арналған жұмыс жоспарларды жасау	Жыл бойы	Жыл ішіндегі жұмысты талдау және келесі жылға арналған жұмыс жоспары	Педагог-психолог
8	Ата-аналарға, педагогтарға, студенттерге материалдарды дайындау және ақпараттық стендті әзірлеу	Жыл бойы	Безендірілген стенд	Педагог-психолог

Педагог-психолог

Шерстобитова О.С.